***MADEROTERAPIE*** Obsah obrázku zeď, interiér, váleček, jídlo

Popis byl vytvořen automaticky

Hlavní přínosy opakované maderoterapie:

1. [Redukce celulitidy: Maderoterapie pomáhá rozrušovat tukové buňky a zlepšuje vzhled pokožky díky stimulaci tvorby kolagenu a elastinu](https://www.bing.com/aclick?ld=e80zT6Ik3pmAEiVjtZiLYJdzVUCUyvTBKjqCnBWVHDzIMZw7ndsSlcxaRYHL00Qco8OnCaBp9U8vI4QxiuvxXp-9AdRtu0miKY5ZxbyKOG1pAHI0u3WVJnfqkUzamhPqszWYVRj6_MJeMEcU1pd19mMe0ROyJVibOqw5HfL0iWALcR4PXM&u=&rlid=f12f2c5ff0aa1e2353524abe9cc7fd8b).
2. [Stimulace krevního oběhu: Masážní techniky zlepšují prokrvení tkání, což zvyšuje přísun kyslíku a odplavování škodlivých látek](https://www.fitnesaci.cz/maderoterapie/)
3. [Podpora lymfatického oběhu: Stimulace lymfatického systému pomáhá odstraňovat přebytečné tekutiny a toxiny z těla](https://www.insportline.cz/radce/276-co-je-to-maderoterapie-a-jak-vam-muze-pomoct)
4. [Tvarování těla: Opakované masážní pohyby pomáhají rozkládat tuk a tvarovat postavu](https://www.fitnesaci.cz/maderoterapie/)
5. [Zlepšení stavu pokožky: Masáž přispívá k hladšímu a zdravějšímu vzhledu pokožky](https://www.bing.com/aclick?ld=e80zT6Ik3pmAEiVjtZiLYJdzVUCUyvTBKjqCnBWVHDzIMZw7ndsSlcxaRYHL00Qco8OnCaBp9U8vI4QxiuvxXp-9AdRtu0miKY5ZxbyKOG1pAHI0u3WVJnfqkUzamhPqszWYVRj6_MJeMEcU1pd19mMe0ROyJVibOqw5HfL0iWALcR4PXM&u=&rlid=f12f2c5ff0aa1e2353524abe9cc7fd8b)
6. [Přírodní a neinvazivní metoda: Používají se pouze dřevěné nástroje a přírodní oleje, což je šetrné k tělu](https://www.insportline.cz/radce/276-co-je-to-maderoterapie-a-jak-vam-muze-pomoct)
7. [Relaxace a zmírnění stresu: Masáž uvolňuje svaly a zlepšuje celkovou pohodu, což přispívá k lepšímu spánku a náladě](https://www.bing.com/aclick?ld=e80zT6Ik3pmAEiVjtZiLYJdzVUCUyvTBKjqCnBWVHDzIMZw7ndsSlcxaRYHL00Qco8OnCaBp9U8vI4QxiuvxXp-9AdRtu0miKY5ZxbyKOG1pAHI0u3WVJnfqkUzamhPqszWYVRj6_MJeMEcU1pd19mMe0ROyJVibOqw5HfL0iWALcR4PXM&u=&rlid=f12f2c5ff0aa1e2353524abe9cc7fd8b)

**Petra Zápotocká** Nordic Walking + maderoterapie tel.:  **731 578 767**

**Andrea Kohoutová** maderoterapie  tel:   **720 249 344**