***MADEROTERAPIE*** 

Hlavní přínosy opakované maderoterapie:

1. [Redukce celulitidy: Maderoterapie pomáhá rozrušovat tukové buňky a zlepšuje vzhled pokožky díky stimulaci tvorby kolagenu a elastinu](https://www.bing.com/aclick?ld=e80zT6Ik3pmAEiVjtZiLYJdzVUCUyvTBKjqCnBWVHDzIMZw7ndsSlcxaRYHL00Qco8OnCaBp9U8vI4QxiuvxXp-9AdRtu0miKY5ZxbyKOG1pAHI0u3WVJnfqkUzamhPqszWYVRj6_MJeMEcU1pd19mMe0ROyJVibOqw5HfL0iWALcR4PXM&u=aHR0cHMlM2ElMmYlMmZ3d3cudGVtdS5jb20lMmZ1bCUyZmt1aXBlciUyZnVuMi5odG1sJTNmX3BfcmZzJTNkMSUyNnN1YmolM2R1bi1zZWFyY2gtd2ViJTI2X3BfanVtcF9pZCUzZDk2MCUyNl94X3ZzdF9zY2VuZSUzZGFkZyUyNmxvY2FsZV9vdmVycmlkZSUzZDUzJTdlJTdlQ1pLJTI2c2VhcmNoX2tleSUzZG1hZGVyb3RlcmFwaWUlMjZfcF9yZnMlM2QxJTI2X3hfYWRzX2NoYW5uZWwlM2RiaW5nJTI2X3hfYWRzX3N1Yl9jaGFubmVsJTNkc2VhcmNoJTI2X3hfYWRzX2FjY291bnQlM2QxNzY0NDIzMTklMjZfeF9hZHNfc2V0JTNkNTIxMjM2ODAwJTI2X3hfYWRzX2lkJTNkMTMyMTYxNTM3MDcwMDYxNiUyNl94X2Fkc19jcmVhdGl2ZV9pZCUzZDgyNjAxMTg4OTA1NzE2JTI2X3hfbnNfc291cmNlJTNkbyUyNl94X25zX21zY2xraWQlM2RmMTJmMmM1ZmYwYWExZTIzNTM1MjRhYmU5Y2M3ZmQ4YiUyNl94X25zX21hdGNoX3R5cGUlM2RwJTI2X3hfbnNfYmlkX21hdGNoX3R5cGUlM2RiYiUyNl94X25zX3F1ZXJ5JTNkNyUyNTIweiVjMyVhMXNhZG4lYzMlYWRjaCUyNTIwdiVjMyViZGhvZCUyNTIwbWFkZXJvdGVyYXBpZSUyNl94X25zX2tleXdvcmQlM2RtYWRlcm90ZXJhcGllJTI2X3hfbnNfZGV2aWNlJTNkYyUyNl94X25zX3RhcmdldGlkJTNka3dkLTgyNjAyMDk2MTIzOTg5JTNhbG9jLTUxJTI2X3hfbnNfZXh0ZW5zaW9uaWQlM2QlMjZtc2Nsa2lkJTNkZjEyZjJjNWZmMGFhMWUyMzUzNTI0YWJlOWNjN2ZkOGIlMjZ1dG1fc291cmNlJTNkYmluZyUyNnV0bV9tZWRpdW0lM2RjcGMlMjZ1dG1fY2FtcGFpZ24lM2QwODE5X1NFQVJDSF84Mjk4MDYzMzk0MjIxMTkwNDc5JTI2dXRtX3Rlcm0lM2RtYWRlcm90ZXJhcGllJTI2dXRtX2NvbnRlbnQlM2QwODE5X1NFQVJDSF84MDI3NDcwMTkzMzA4MDcxNTM2&rlid=f12f2c5ff0aa1e2353524abe9cc7fd8b).
2. [Stimulace krevního oběhu: Masážní techniky zlepšují prokrvení tkání, což zvyšuje přísun kyslíku a odplavování škodlivých látek](https://www.fitnesaci.cz/maderoterapie/)
3. [Podpora lymfatického oběhu: Stimulace lymfatického systému pomáhá odstraňovat přebytečné tekutiny a toxiny z těla](https://www.insportline.cz/radce/276-co-je-to-maderoterapie-a-jak-vam-muze-pomoct)
4. [Tvarování těla: Opakované masážní pohyby pomáhají rozkládat tuk a tvarovat postavu](https://www.fitnesaci.cz/maderoterapie/)
5. [Zlepšení stavu pokožky: Masáž přispívá k hladšímu a zdravějšímu vzhledu pokožky](https://www.bing.com/aclick?ld=e80zT6Ik3pmAEiVjtZiLYJdzVUCUyvTBKjqCnBWVHDzIMZw7ndsSlcxaRYHL00Qco8OnCaBp9U8vI4QxiuvxXp-9AdRtu0miKY5ZxbyKOG1pAHI0u3WVJnfqkUzamhPqszWYVRj6_MJeMEcU1pd19mMe0ROyJVibOqw5HfL0iWALcR4PXM&u=aHR0cHMlM2ElMmYlMmZ3d3cudGVtdS5jb20lMmZ1bCUyZmt1aXBlciUyZnVuMi5odG1sJTNmX3BfcmZzJTNkMSUyNnN1YmolM2R1bi1zZWFyY2gtd2ViJTI2X3BfanVtcF9pZCUzZDk2MCUyNl94X3ZzdF9zY2VuZSUzZGFkZyUyNmxvY2FsZV9vdmVycmlkZSUzZDUzJTdlJTdlQ1pLJTI2c2VhcmNoX2tleSUzZG1hZGVyb3RlcmFwaWUlMjZfcF9yZnMlM2QxJTI2X3hfYWRzX2NoYW5uZWwlM2RiaW5nJTI2X3hfYWRzX3N1Yl9jaGFubmVsJTNkc2VhcmNoJTI2X3hfYWRzX2FjY291bnQlM2QxNzY0NDIzMTklMjZfeF9hZHNfc2V0JTNkNTIxMjM2ODAwJTI2X3hfYWRzX2lkJTNkMTMyMTYxNTM3MDcwMDYxNiUyNl94X2Fkc19jcmVhdGl2ZV9pZCUzZDgyNjAxMTg4OTA1NzE2JTI2X3hfbnNfc291cmNlJTNkbyUyNl94X25zX21zY2xraWQlM2RmMTJmMmM1ZmYwYWExZTIzNTM1MjRhYmU5Y2M3ZmQ4YiUyNl94X25zX21hdGNoX3R5cGUlM2RwJTI2X3hfbnNfYmlkX21hdGNoX3R5cGUlM2RiYiUyNl94X25zX3F1ZXJ5JTNkNyUyNTIweiVjMyVhMXNhZG4lYzMlYWRjaCUyNTIwdiVjMyViZGhvZCUyNTIwbWFkZXJvdGVyYXBpZSUyNl94X25zX2tleXdvcmQlM2RtYWRlcm90ZXJhcGllJTI2X3hfbnNfZGV2aWNlJTNkYyUyNl94X25zX3RhcmdldGlkJTNka3dkLTgyNjAyMDk2MTIzOTg5JTNhbG9jLTUxJTI2X3hfbnNfZXh0ZW5zaW9uaWQlM2QlMjZtc2Nsa2lkJTNkZjEyZjJjNWZmMGFhMWUyMzUzNTI0YWJlOWNjN2ZkOGIlMjZ1dG1fc291cmNlJTNkYmluZyUyNnV0bV9tZWRpdW0lM2RjcGMlMjZ1dG1fY2FtcGFpZ24lM2QwODE5X1NFQVJDSF84Mjk4MDYzMzk0MjIxMTkwNDc5JTI2dXRtX3Rlcm0lM2RtYWRlcm90ZXJhcGllJTI2dXRtX2NvbnRlbnQlM2QwODE5X1NFQVJDSF84MDI3NDcwMTkzMzA4MDcxNTM2&rlid=f12f2c5ff0aa1e2353524abe9cc7fd8b)
6. [Přírodní a neinvazivní metoda: Používají se pouze dřevěné nástroje a přírodní oleje, což je šetrné k tělu](https://www.insportline.cz/radce/276-co-je-to-maderoterapie-a-jak-vam-muze-pomoct)
7. [Relaxace a zmírnění stresu: Masáž uvolňuje svaly a zlepšuje celkovou pohodu, což přispívá k lepšímu spánku a náladě](https://www.bing.com/aclick?ld=e80zT6Ik3pmAEiVjtZiLYJdzVUCUyvTBKjqCnBWVHDzIMZw7ndsSlcxaRYHL00Qco8OnCaBp9U8vI4QxiuvxXp-9AdRtu0miKY5ZxbyKOG1pAHI0u3WVJnfqkUzamhPqszWYVRj6_MJeMEcU1pd19mMe0ROyJVibOqw5HfL0iWALcR4PXM&u=aHR0cHMlM2ElMmYlMmZ3d3cudGVtdS5jb20lMmZ1bCUyZmt1aXBlciUyZnVuMi5odG1sJTNmX3BfcmZzJTNkMSUyNnN1YmolM2R1bi1zZWFyY2gtd2ViJTI2X3BfanVtcF9pZCUzZDk2MCUyNl94X3ZzdF9zY2VuZSUzZGFkZyUyNmxvY2FsZV9vdmVycmlkZSUzZDUzJTdlJTdlQ1pLJTI2c2VhcmNoX2tleSUzZG1hZGVyb3RlcmFwaWUlMjZfcF9yZnMlM2QxJTI2X3hfYWRzX2NoYW5uZWwlM2RiaW5nJTI2X3hfYWRzX3N1Yl9jaGFubmVsJTNkc2VhcmNoJTI2X3hfYWRzX2FjY291bnQlM2QxNzY0NDIzMTklMjZfeF9hZHNfc2V0JTNkNTIxMjM2ODAwJTI2X3hfYWRzX2lkJTNkMTMyMTYxNTM3MDcwMDYxNiUyNl94X2Fkc19jcmVhdGl2ZV9pZCUzZDgyNjAxMTg4OTA1NzE2JTI2X3hfbnNfc291cmNlJTNkbyUyNl94X25zX21zY2xraWQlM2RmMTJmMmM1ZmYwYWExZTIzNTM1MjRhYmU5Y2M3ZmQ4YiUyNl94X25zX21hdGNoX3R5cGUlM2RwJTI2X3hfbnNfYmlkX21hdGNoX3R5cGUlM2RiYiUyNl94X25zX3F1ZXJ5JTNkNyUyNTIweiVjMyVhMXNhZG4lYzMlYWRjaCUyNTIwdiVjMyViZGhvZCUyNTIwbWFkZXJvdGVyYXBpZSUyNl94X25zX2tleXdvcmQlM2RtYWRlcm90ZXJhcGllJTI2X3hfbnNfZGV2aWNlJTNkYyUyNl94X25zX3RhcmdldGlkJTNka3dkLTgyNjAyMDk2MTIzOTg5JTNhbG9jLTUxJTI2X3hfbnNfZXh0ZW5zaW9uaWQlM2QlMjZtc2Nsa2lkJTNkZjEyZjJjNWZmMGFhMWUyMzUzNTI0YWJlOWNjN2ZkOGIlMjZ1dG1fc291cmNlJTNkYmluZyUyNnV0bV9tZWRpdW0lM2RjcGMlMjZ1dG1fY2FtcGFpZ24lM2QwODE5X1NFQVJDSF84Mjk4MDYzMzk0MjIxMTkwNDc5JTI2dXRtX3Rlcm0lM2RtYWRlcm90ZXJhcGllJTI2dXRtX2NvbnRlbnQlM2QwODE5X1NFQVJDSF84MDI3NDcwMTkzMzA4MDcxNTM2&rlid=f12f2c5ff0aa1e2353524abe9cc7fd8b)

**Petra Zápotocká** Nordic Walking + maderoterapie tel.:  **731 578 767**

**Andrea Kohoutová** maderoterapie  tel:   **720 249 344**